

## **Projekt edukacyjny „Bajki – Pomagajki”. Magiczna moc bajkoterapii.**

Projekt „Bajki - pomagajki” skierowany jest do przedszkoli, przedszkoli integracyjnych, przedszkoli specjalnych, żłobków, klubików dziecięcych, świetlic, a nawet klas I-III. Jest zgodny z aktualnym kierunkiem polityki oświatowej: ochrona i wzmacnianie zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży. Głównym założeniem projektu jest czytanie bajek, bądź słuchanie audiobooków w czasie, kiedy nauczyciel uzna to za stosowne. Projekt jednak skupia się na konkretnych problemach dziecka: rozwijanie wiary we własne siły, poczucie bezpieczeństwa w domu i poza nim, umiejętność współpracy, samodzielność, lęk przed czymś nowym, przed dentystą, niechęć do jedzenia, odmiennosc, „sztuka” przegrywania, kłótnia rodziców, rozwód, strata bliskiej osoby. Czytanie bajek terapeutycznych to jedyne, najważniejsze zadanie tego projektu.

**Autorzy projektu :** Sylwia Skirzewska i Małgorzata Szczepaniak – nauczyciele wychowania przedszkolnego.

**Koordynatorzy szkolni:** Aneta Czyż - Roszak i Justyna Margiel.

**Cel główny:** głównym celem bajkoterapii jest ochrona i wzmacnianie rozwoju psychicznego dziecka.

budowanie wiary we własne umiejętności.

### **Cele szczegółowe:**

- budowanie wiary we własne umiejętności, kształtowanie poczucia pewności siebie,
- rozwijanie umiejętności dbania i troski o własne zdrowie i bezpieczeństwo w czasie pobytu w domu i poza nim,
- kształtowanie umiejętności zachowania się w sytuacjach zagrażających zdrowiu i bezpieczeństwu,
- kształtowanie postawy zaufania wobec pracowników policji, straży pożarnej, służby medycznej,
- znajomość numerów telefonów alarmowych,
- rozwijanie umiejętności doceniania wzajemnej pomocy,
- współpracy w grupie,
- budowanie pozytywnej samooceny dziecka,
- nabywanie umiejętności rozpoznawania podstawowych emocji tj. radość, lęk, smutek, złość, zaskoczenie,

- nabycie umiejętności nazywania przeżywanych przez dzieci emocji podstawowych i wyjaśnienie, dlaczego czuje się w taki, a nie inny sposób,
- kształtowanie umiejętności radzenia sobie z emocjami,
- dostrzeganie wartości przyjaźni w życiu człowieka.

Projekt rozpoczyna się 1 września 2022 roku i kończy 31 maja 2023 roku.